

Bananen-Nusschnitten

Zutaten:

250 g Butter
200 g Rohrzucker
4 Eier
250 g Dinkelvollkornmehl
1 Pk. Backpulver
4 reife Bananen
150 g gehackte Haselnüsse oder Mandeln



So geht's:

Butter und Zucker schaumig rühren. Nach und nach die Eier zugeben und so lange rühren, bis eine luftige Schaummasse entsteht. Mehl und Backpulver untermischen und die mit einer Gabel zerdrückten Bananen in den Teig rühren. Den Teig auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech streichen und mit den gehackten Nüssen bestreuen. Bei ca. 190 °C etwa 20-25 Minuten backen.

Rezept: essensWert – eine Infokampagne von



www.essenswert-bayern.de